

## Übersetzung der Zahlen von 1 – 192 in Schlüsselfrequenzbereiche

1 = 01 Schatten	49 = 17 Schatten	97 = 33 Schatten	145 = 49 Schatten
2 = 01 Weg	50 = 17 Weg	98 = 33 Weg	146 = 49 Weg
3 = 01 Essenz	51 = 17 Essenz	99 = 33 Essenz	147 = 49 Essenz
4 = 02 Schatten	52 = 18 Schatten	100 = 34 Schatten	148 = 50 Schatten
5 = 02 Weg	53 = 18 Weg	101 = 34 Weg	149 = 50 Weg
6 = 02 Essenz	54 = 18 Essenz	102 = 34 Essenz	150 = 50 Essenz
7 = 03 Schatten	55 = 19 Schatten	103 = 35 Schatten	151 = 51 Schatten
8 = 03 Weg	56 = 19 Weg	104 = 35 Weg	152 = 51 Weg
9 = 03 Essenz	57 = 19 Essenz	105 = 35 Essenz	153 = 51 Essenz
10 = 04 Schatten	58 = 20 Schatten	106 = 36 Schatten	154 = 52 Schatten
11 = 04 Weg	59 = 20 Weg	107 = 36 Weg	155 = 52 Weg
12 = 04 Essenz	60 = 20 Essenz	108 = 36 Essenz	156 = 52 Essenz
13 = 05 Schatten	61 = 21 Schatten	109 = 37 Schatten	157 = 53 Schatten
14 = 05 Weg	62 = 21 Weg	110 = 37 Weg	158 = 53 Weg
15 = 05 Essenz	63 = 21 Essenz	111 = 37 Essenz	159 = 53 Essenz
16 = 06 Schatten	64 = 22 Schatten	112 = 38 Schatten	160 = 54 Schatten
17 = 06 Weg	65 = 22 Weg	113 = 38 Weg	161 = 54 Weg
18 = 06 Essenz	66 = 22 Essenz	114 = 38 Essenz	162 = 54 Essenz
19 = 07 Schatten	67 = 23 Schatten	115 = 39 Schatten	163 = 55 Schatten
20 = 07 Weg	68 = 23 Weg	116 = 39 Weg	164 = 55 Weg
21 = 07 Essenz	69 = 23 Essenz	117 = 39 Essenz	165 = 55 Essenz
22 = 08 Schatten	70 = 24 Schatten	118 = 40 Schatten	166 = 56 Schatten
23 = 08 Weg	71 = 24 Weg	119 = 40 Weg	167 = 56 Weg
24 = 08 Essenz	72 = 24 Essenz	120 = 40 Essenz	168 = 56 Essenz
25 = 09 Schatten	73 = 25 Schatten	121 = 41 Schatten	169 = 57 Schatten
26 = 09 Weg	74 = 25 Weg	122 = 41 Weg	170 = 57 Weg
27 = 09 Essenz	75 = 25 Essenz	123 = 41 Essenz	171 = 57 Essenz
28 = 10 Schatten	76 = 26 Schatten	124 = 42 Schatten	172 = 58 Schatten
29 = 10 Weg	77 = 26 Weg	125 = 42 Weg	173 = 58 Weg
30 = 10 Essenz	78 = 26 Essenz	126 = 42 Essenz	174 = 58 Essenz
31 = 11 Schatten	79 = 27 Schatten	127 = 43 Schatten	175 = 59 Schatten
32 = 11 Weg	80 = 27 Weg	128 = 43 Weg	176 = 59 Weg
33 = 11 Essenz	81 = 27 Essenz	129 = 43 Essenz	177 = 59 Essenz
34 = 12 Schatten	82 = 28 Schatten	130 = 44 Schatten	178 = 60 Schatten
35 = 12 Weg	83 = 28 Weg	131 = 44 Weg	179 = 60 Weg
36 = 12 Essenz	84 = 28 Essenz	132 = 44 Essenz	180 = 60 Essenz
37 = 13 Schatten	85 = 29 Schatten	133 = 45 Schatten	181 = 61 Schatten
38 = 13 Weg	86 = 29 Weg	134 = 45 Weg	182 = 61 Weg
39 = 13 Essenz	87 = 29 Essenz	135 = 45 Essenz	183 = 61 Essenz
40 = 14 Schatten	88 = 30 Schatten	136 = 46 Schatten	184 = 62 Schatten
41 = 14 Weg	89 = 30 Weg	137 = 46 Weg	185 = 62 Weg
42 = 14 Essenz	90 = 30 Essenz	138 = 46 Essenz	186 = 62 Essenz
43 = 15 Schatten	91 = 31 Schatten	139 = 47 Schatten	187 = 63 Schatten
44 = 15 Weg	92 = 31 Weg	140 = 47 Weg	188 = 63 Weg
45 = 15 Essenz	93 = 31 Essenz	141 = 47 Essenz	189 = 63 Essenz
46 = 16 Schatten	94 = 32 Schatten	142 = 48 Schatten	190 = 64 Schatten
47 = 16 Weg	95 = 32 Weg	143 = 48 Weg	191 = 64 Weg
48 = 16 Essenz	96 = 32 Essenz	144 = 48 Essenz	192 = 64 Essenz